

## **EU Navigate – Program Wsparcia dla Osób Starszych z Chorobą Nowotworową**

**Zespół Pracowni Badań nad Starzejącym się Społeczeństwem w Katedrze Epidemiologii i Medycyny Zapobiegawczej UJ CM, kierowany przez prof. Katarzynę Szczerbińską, zaprasza do wzięcia udziału w projekcie EU NAVIGATE. Program skierowany jest do pacjentów po 70. roku życia z aktywną diagnozą choroby nowotworowej, którzy mieszkają na terenie Krakowa lub Wieliczki i nie przebywają na stałe w szpitalu, hospicjum lub domu opieki społecznej.**

### **Na czym polega projekt EU Navigate?**

W ramach programu pacjenci otrzymują nieodpłatne, roczne wsparcie tzw. nawigatora, czyli asystenta, który pomaga w poruszaniu się po systemie ochrony zdrowia i pomocy społecznej oraz dostarcza informacji o dostępnych usługach w miejscu zamieszkania (np. możliwość pozyskania sprzętu medycznego, pomoc w przygotowaniu pism urzędowych, ustalenie przysługujących uprawnień). Z drugiej strony nawigator jest również osobą, z którą można porozmawiać o trudnych doświadczeniach związanych z postawioną diagnozą i procesem leczenia, a tym samym od której można otrzymać tak ważne w tym czasie wsparcie emocjonalne. Nawigatorzy zatrudnieni w ramach programu ukończyli specjalistyczne szkolenie i regularnie uczestniczą w treningach z zakresu psychologii i pracy z pacjentami onkologicznymi.

### **Do kogo jest adresowany projekt EU Navigate?**

Program skierowany jest do pacjentów, którzy:

- otrzymali diagnozę choroby nowotworowej lub są w trakcie leczenia onkologicznego;
- ukończyli 70. rok życia;
- mieszkają na terenie Krakowa lub Wieliczki;
- nie przebywają na stałe w szpitalu, hospicjum lub domu opieki społecznej.

W programie mogą też wziąć udział opiekunowie chorych (np. członkowie rodzin lub przyjaciele), czyli osoby, które bezpłatnie pomagają w codziennych czynnościach przynajmniej raz w tygodniu. Obecność opiekuna nie jest jednak warunkiem koniecznym wzięcia udziału w projekcie.

## **Co o projekcie mówią nawigatorki?**

„Moja rola, to próba odpowiedzi na potrzeby pacjenta. Tak, żeby w jakiś sposób je zaopiekować.”

„Zmiana, którą obserwuję u pacjenta to przede wszystkim większa otwartość. Myślę, że to ważne, gdy buduje się relację – że pojawia się zaufanie i większa chęć rozmowy.”

„Jest to dla mnie bardzo motywujące, że mogę stworzyć przestrzeń dla pacjenta, w której może on porozmawiać o swojej chorobie. I jeśli nie ma wokół nikogo, kto chciałby posłuchać lub taka osoba jest, ale boi się rozmowy na temat choroby, to właśnie ja mogę pacjenta wysłuchać i wesprzeć.”

„Pacjentka, którą się opiekuję jest zachwycona projektem. Jest to osoba ściśle związana ze środowiskiem medycznym. Uznała, że jest to ogromny wkład w pomoc pacjentom chorym onkologicznie.”

„Nasz projekt wypełnia lukę, która istnieje pomiędzy pacjentem a systemem ochrony zdrowia.”

„Wsparcie, którego udzielamy jest bezpośrednie i odbywa się w środowisku pacjenta, w którym czuje się on bezpiecznie. Dzięki temu możemy pomagać skuteczniej.”

## **Jak można się zapisać do projektu EU Navigate?**

**Aktualnie trwa nabór uczestników do programu. Na zgłoszenia pacjentów i ich pytania czeka zespół projektowy pod numerem tel. 502 186 434 (poniedziałek–piątek w godz. 8.00–15.00) lub drogą mailową: [pbss@uj.eu.pl](mailto:pbss@uj.eu.pl). Więcej informacji uzyskać można również na stronie internetowej: [pbss.cm-uj.krakow.pl/badania-i-projekty/projekt-eu-navigate](https://pbss.cm-uj.krakow.pl/badania-i-projekty/projekt-eu-navigate).**

## **Więcej o projekcie EU Navigate**

Projekt EU NAVIGATE pod nazwą "Wdrożenie i ocena interwencji polegającej na nawigacji osób starszych z chorobą nowotworową oraz ich opiekunów: międzynarodowe pragmatyczne badanie RCT" (ang. Implementation and evaluation of a Navigation Intervention for People with Cancer in Old Age and their Family Caregivers: an international pragmatic randomized controlled trial") został wysoko oceniony przez Komisję Europejską, zyskując maksymalną liczbę punktów (10/10) i finansowanie w latach 2022-2027 ze środków programu Horizon Europe.

Projekt realizowany jest we współpracy z Narodowym Instytutem Onkologii, Szpitalem Uniwersyteckim oraz z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Krakowie.

Celem projektu jest przeprowadzenie międzynarodowego, wielośrodkowego, przekrojowego badania efektywności programu NavCare-EU – interwencji polegającej na nawigacji osób starszych z chorobą nowotworową oraz ich opiekunów rodzinnych. Efektywność tego modelu opieki będzie oceniana w wymiarze ekonomicznym oraz jakości życia chorych i ich opiekunów w ramach różnych systemów opieki zdrowotnej w Europie.

Konsorcjum projektu zrzesza 11 instytucji z 7 różnych krajów (Belgia, Holandia, Irlandia, Kanada, Polska, Portugalia, Włochy). Głównym koordynatorem projektu jest prof. Live van den Block reprezentująca Vrije Universiteit Brussel End-of Life Research Group.

Kierownikiem polskiego zespołu jest prof. dr hab. Katarzyna Szczerbińska, kierująca Pracownią Badań nad Starzejącym się Społeczeństwem w Katedrze Epidemiologii i Medycyny Zapobiegawczej Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum.

Projekt będzie realizowany przez 5 lat do sierpnia 2027 roku przez pracowników Pracowni: mgr Małgorzatę Filipińską, mgr inż. Adriannę Ziuziakowską, mgr Katarzynę Słaby, przy istotnym wsparciu dr Ilony Barańskiej, mgr Agaty Stodolskiej, lic. Katarzyny Sekulak, lic. Urszuli Leszyńskiej oraz mgr Natalii Drapaty.